

## INFORMACIÓ ACTIVITAT AQUÀTICA EDUCATIVA

### ASME - CEM LA VERNEDA

#### 1. CALENDARI

Les activitats aquàtiques s'estructuren en 3 trimestres.

TRIMESTRE	DATA D'INICI	PORTES OBERTES	DATA FINAL
1r	1 d'octubre de 2018	10 - 15 de desembre de 2018	22 de desembre de 2018
2on	8 de gener de 2019	1 - 6 d'abril de 2019	13 d'abril de 2019
3er	23 d'abril de 2019	10 - 15 de juny de 2019	22 de juny de 2019

\*Cal tenir en compte els festius, on no hi haurà cursets d'activitat aquàtica.

#### 2. INSCRIPCIÓ

Les inscripcions per als cursets d'activitat aquàtica es faran a partir del **2 de Juliol de 2018** i fins a exhaurir places.

En cas de no quedar places en el curs en el que s'està interessat, es donarà la possibilitat d'apuntar-se a la llista d'espera d'aquest grup, o s'oferirà una plaça en altres cursos que encara no estiguin tancats.

En el moment de fer la inscripció:

- S'haurà de dur el **DNI de l'alumne/a** o, en cas de no posseir-ne, el llibre de família.
- Només s'inscriurà una plaça per persona, exceptuant els casos de germans.
- Caldrà estar al dia de pagaments. En cas contrari, s'hauran d'abonar tots els rebuts pendents.
- S'haurà d'abonar la totalitat de l'import del període al qual us inscriviu 10.50€ en concepte d'assegurança obligatòria del curs 2018/2019.
- Caldrà aportar l'original del compte amb les dades bancàries per a realitzar les renovacions trimestrals pertinents. **No es reservaran places.**
- L'Entitat es reserva el dret d'anul·lar aquells grups que no assoleixin el mínim d'inscripcions (75% de les places ofertades).

#### 3. RENOVACIÓ DE PLACES

La renovació trimestral es realitzarà **automàticament** (el cobrament es realitzarà en les dates que s'especifiquen seguidament, mitjançant domiciliació bancària).

Si l'alumne no vol fer ús de la seva plaça pel següent trimestre, haurà de tramitar la baixa a la recepció del centre en el període indicat.

#### 4. BAIXES

Tingueu present els períodes per donar de baixa als alumnes dels cursets d'activitat aquàtica. Un cop acabat cada trimestre, la plaça estarà cobrada, ocupada, i no es podrà donar a una altra persona, per tant **no s'acceptaran reclamacions ni es realitzaran abonaments.**

En cas de voler ser baixa del curset un cop començat, no es retornarà cap import, excepte:

- Per malaltia (sempre amb justificació mèdica) es retornarà el 75% de l'import del període corresponent. (El fet de no assistir a les sessions no comporta el retorn de cap import).

\*Un cop acabat cada trimestre, i abans de començar el següent, s'oferiran les places lliures a la resta d'usuaris interessats (tindran preferència les persones apuntades a les llistes d'espera en l'ordre d'inscripció).

#### 5. AJUTS ECONÒMICS

Es podrà sol·licitar informació a la recepció del centre sobre el procés de sol·licituds d'ajuts econòmics per a les inscripcions dels cursos d'activitat aquàtica.

<b>RESUM DE DATES DELS PROCESSOS DE INSCRIPCIÓ, RENOVACIÓ, I BAIXES</b>	
<b>Informació del 2n trimestre</b>	<b>Informació del 3r trimestre</b>
<p><b>Per causar baixa del cursset d'activitat aquàtica per al 2n trimestre, s'ha de comunicar abans del 25 de novembre del 2018.</b></p> <p><b>El dia 1 de desembre de 2018 es facturarà la renovació de la plaça del 2n trimestre.</b></p> <p><b>Per inscriure's al cursset del 2n trimestre, en cas que hi hagi places lliures, serà a partir del 3 de desembre de 2018.</b></p>	<p><b>Per causar baixa del cursset d'activitat aquàtica per al 3r trimestre, s'ha de comunicar abans del 25 de febrer de 2019.</b></p> <p><b>El dia 1 de març de 2019 es facturarà la renovació de la plaça del 3r trimestre.</b></p> <p><b>Per inscriure's al cursset del 3r trimestre, en cas de que hi hagi places lliures, serà a partir del 4 de març de 2019.</b></p>

## **6. PREUS, GRUPS I HORARIS**

ACTIVITAT AQUÀTICA		DIA	HORA	PREU TRIMESTRAL	
				AB.	NO AB.
INFANTS	PREINFANTIL 3 A 6 ANYS	DLL-DX	17,30H	102,00 €	
		DT-DJ	17,30H		
		DILLUNS	18,30H	52,50 €	
		DIMARTS	17,30H		
		DIMARTS	18,30H		
		DIMECRES	18,30H		
		DIJOURS	17,30H		
		DIJOURS	18,30H		
		DIVENDRES	18,30H		
		DISSABTE	10,00H		
		DISSABTE	11,00H		
	INFANTIL 7 A 14 ANYS	DLL-DX	18,30H		
		DT-DJ	18,30H		
		DLL	17,30H	41,75 €      52,50 €	
		DLL	18,30H		
		DIMARTS	17,30H		
		DIMARTS	18,30H		
		DIMECRES	18,30H		
		DIJOURS	17,30H		
		DIJOURS	18,30H		
DIVENDRES	18,30H				
DISSABTE	10,00H				
DISSABTE	11,00H				
JOVES	JOVES (15-18 ANYS) PERFECCIONAMENT	DLL - DX	19,30H	70,65 €	102,00 €
ADULTS +18	INICIACIO	DT-DJ	19,30H	70,65 €	102,00 €
	PERFECCIONAMENT	DT-DJ	19,30H		

## **7. LA NOSTRA METODOLOGIA**

La nostra metodologia es basa en el **MODEL EDUCATIU**. Així, la programació dels continguts aquàtics que els seus fills i filles realitzen a la nostra instal·lació estan adaptats al Currículum Oficial del Departament d'Educació Física que marca la Generalitat de Catalunya.

Aquesta metodologia, on l'objectiu final és l'educació integral del nen, ens permet donar una base d'aprenentatge més progressiva, variada, global, motivant, individualitzada...

Tots els continguts d'aquesta programació estan englobats en 4 blocs: **DESCOBRIMENT DEL MEDI AQUÀTIC, DOMINI DEL MEDI AQUÀTIC, TÈCNICA D'ESTILS I ACTIVITAT AQUÀTICA RECREATIVA**, oferint a l'infant un òptim desenvolupament motriu, físic, emocional i lúdic.

## **8. OBJECTIUS GENERALS**

### **Activitat aquàtica Preinfantil (3 - 6 anys):**

- Conèixer el medi aquàtic, adaptar-se a ell i al seu entorn.
- Assolir una autonomia dins del medi aquàtic, reforçant el coneixement de l'esquema corporal i potenciant el desenvolupament motriu i cognitiu dins del medi aquàtic.
- Adquirir els hàbits i comportaments vinculats a l'activitat aquàtica.
- Afavorir les relacions socials.

### **Activitat aquàtica Infantil (7-14 anys):**

- Millorar l'autonomia i domini del medi aquàtic, potenciant el desenvolupament cognitiu i impulsant el desenvolupament de les capacitats per assolir una eficiència motriu dins del medi aquàtic.
- Conèixer i dominar la base dels estils de la natació i altres esports aquàtics.
- Adquirir hàbits saludables i positius.
- Potenciar les relacions socials.

### **Activitat aquàtica per a Joves (15 - 18 anys):**

#### **Nivell avançat (perfeccionament):**

- Millora i correcció dels estils de la natació.
- Millora de la Condició Física General.

### **Activitat aquàtica per Adults (+18 anys):**

#### **Nivell iniciació (aprenentatge):**

- Assolir autonomia dins del medi aquàtic.
- Conèixer i dominar la base dels estils de la natació.
- Millora de la Condició Física General.

#### **Nivell avançat (perfeccionament):**

- Millora i correcció dels estils de la natació.
- Millora de la Condició Física General.

## **9. PREGUNTES FREQUENTS**

### **9.1 Quin material he de dur per l'activitat ?**

S' ha de portar el casquet de bany, xanquetes i banyador. El banyador de nen ha de ser tipus "slip", no poden portar banyador tipus bermuda ja que afecta a la mobilitat dins de l'aigua. Els nens i nenes que portin mitjons de goma han de portar xanquetes per caminar del vestidor a la piscina.

Degut al desplaçament fins a la piscina recomanem lús del barnús.

### **9.2 Podré accedir al vestidor amb el meu fill/a?**

En els cursos preinfantils (de 3 a 6 anys) pot accedir un acompanyant per nen o nena. En els cursos d'infantil (de 7 anys en endavant) hauran d'accedir sense acompanyant als vestidors per tal de facilitar la seva autonomia i potenciar les relacions socials amb els companys d'activitat.

Els vestidors destinats a cursos són exclusius per als nens/es que participen al curs. No es podran canviar els acompanyants, pares, mares, etc... excepte en els cursos de nadons.

Durant els cursos, els pares, mares i/o acompanyants no podran restar a la zona de passadissos de la instal·lació, siguin o no abonats d'aquesta. És important respectar aquesta normativa pel bon funcionament de les sessions.

### **9.3 Es podrà dutxar el meu fill/a després de l'activitat?**

Si. Els vestidors s'obriran 15 minuts abans de l'activitat, i es tancaran 20 minuts després de l'activitat.

### **9.4 Podré veure les sessions que realitza el meu fill/a?**

Per tal de no incidir en l'evolució de l'activitat no és permès als acompanyants dels nens i nenes romandre al mirador de piscina abans, durant o després de l'activitat.

Al final de cada trimestre, els pares, amics i familiars podran veure la evolució del seus fills/es en una jornada de portes obertes (Veure dates al punt 1 - calendari).

### **9.5 Els nens entren sols a piscina o ve el tècnic a recollir-los al vestidor?**

Cada grup té el seu vestidor assignat, serà el tècnic responsable del grup qui recollirà als nens al vestidor i els retornarà un cop finalitzi la sessió.

## **10. ES RECOMANA....**

- Dutxar-se als vestidors un cop acabada l'activitat.
- Canviar de tovallola amb la màxima freqüència.
- No embolicar les xanquetes amb la tovallola o amb el banyador.
- Ventilar i assecar correctament la bossa de piscina, xanquetes i altres objectes utilitzats.
- Assecar-se correctament el cos i en especial totes les parts dels peus (entre dits).
- Marcar tota la roba, per tal d'evitar confusions i poder-la recuperar fàcilment en cas de pèrdua.