

INFORMACIÓ ACTIVITAT AQUÀTICA EDUCATIVA ASME - CEM VERNEDA

1. CALENDARI:

Les activitats aquàtiques s'estructuren en 3 trimestres.

TRIMESTRE	DATA D'INICI	DATA FINAL
1r	2 d' Octubre	22 de Desembre
2n	8 de Gener	24 de Març
3r	3 d'Abril	22 de Juny

2. INSCRIPCIÓ I RENOVACIÓ DE PLACES

A partir de l' 1 de Setembre, i fins a exhaurir places.

En cas de no quedar places en el curs en el que s'està interessat, es donarà la possibilitat d' apuntar-se a la llista d'espera d'aquest grup, o s'oferirà una plaça en altres cursos que encara no estiguin tancats.

La renovació trimestral es realitzarà automàticament. Per donar-se de baixa de l'activitat s'haurà de comunicar al personal d'atenció a l'usuari abans del 1 de Desembre (baixa pel 2n trimestre) i/o abans de l' 1 de Març (baixa pel 3r trimestre).

Per tal de renovar la plaça del proper curs escolar es facilitarà una circular-calendari a mitjans del mes de Maig on detallem tota la informació per renovar plaça, quan apuntar als germans/nes de nens i nenes que ja realitzen el cursos de natació al Centre, els dies per realitzar canvis de grup...

3. PREUS, GRUPS I HORARIS

	PRE-INFANTIL (2011-2014)	INFANTIL (2003-2010)	ADULTS (>2002)
1 SESSIÓ / SETMANA (TRIMESTRE)	DIJOUS 17.30H	DIMARTS 17.30H	
	DIVENDRES 18.30H	DIVENDRES 18.30H	
	DISSABTE 10.00H	DISSABTE 10.00H	
	DISSABTE 11.00H	DISSABTE 11.00H	
	PREU 51,95 €	PREU SOCI 41,25 € PREU NO SOCI 52,20 €	
2 SESSIONS / SETMANA (TRIMESTRE)	DILLUNS-DIMECRES 17.30H	DILLUNS-DIMECRES 18.30H	DIMARTS-DIJOUS 19.30H
	DILLUNS-DIMECRES 18.30H	DIMARTS-DIJOUS 17.30H	
	DIMARTS-DIJOUS 17.30H	DIMARTS-DIJOUS 18.30H	
	DIMARTS-DIJOUS 18.30H		
	PREU 100,85 €	PREU SOCI 69,85 € PREU NO SOCI 100,85 €	PREU SOCI 69,85 € PREU NO SOCI 100,85€

ASSEGURANÇA OBLIGATÒRIA ANUAL = 10,50 €

4. LA NOSTRA METODOLOGIA

La nostra metodologia es basa en el MODEL EDUCATIU. Així, la programació dels continguts aquàtics que els seus fills i filles realitzen a la nostra instal·lació estan adaptats al Currículum Oficial del Departament d'Educació Física que marca la Generalitat de Catalunya.

Aquesta metodologia, on l' objectiu final és l'educació integral del nen, ens permet donar una base d'aprenentatge més progressiva, variada, global, motivant, individualitzada...

Tots els continguts d'aquesta programació estan englobats en 4 blocs: **DESCOBRIMENT DEL MEDI AQUÀTIC, DOMINI DEL MEDI AQUÀTIC, TÈCNICA D'ESTILS I ACTIVITAT AQUÀTICA RECREATIVA**, oferint a l'infant un òptim desenvolupament motriu, físic, emocional i lúdic.

Per tal de mantenir la qualitat del servei la ràtio pels grups Pre-infantils és de 8 alumnes per tècnic, i en els grups Infantils 10 alumnes per tècnic.

5. OBJECTIUS GENERALS

Activitat aquàtica Pre-infantil (3 - 6 anys):

1. Conèixer el medi aquàtic i adaptar-se a ell i al seu entorn.
2. Assolir una autonomia dins del medi aquàtic, reforçant el coneixement de l'esquema corporal i potenciant el desenvolupament motriu i cognitiu dins del medi aquàtic
3. Conèixer i adquirir els hàbits i comportaments vinculats a l'activitat aquàtica.
4. Afavorir les relacions socials.

Activitat aquàtica Infantil (7-14 anys):

1. Millorar l'autonomia i domini del medi aquàtic, potenciant el desenvolupament cognitiu i impulsant el desenvolupament de les capacitats per assolir una eficiència motriu dins del medi aquàtic.
2. Conèixer i dominar a nivell bàsic els estils de la natació i altres esports aquàtics.
3. Adquirir hàbits saludables i positius.
4. Potenciar les relacions socials.

Activitat aquàtica per a Joves (15-18 anys) i per Adults (+18 anys)

Nivell iniciació (aprenentatge): usuaris que mai han estat inscrits en cursos de natació, aquelles que ho han fet molt esporàdicament, i/o aquelles que no tenen autonomia a l'aigua (no es desplacen sense material de suport).

Nivell avançat (perfeccionament): persones habituades a la natació, que tenen autonomia a l'aigua (es desplacen sense material de suport) i han de perfeccionar la tècnica d'estils i/o aspectes com la coordinació, respiració, resistència, etc.

6. PREGUNTES FREQUENTS

5.1 Quin material he de dur per l'activitat ?

S' ha de portar el casquet de bany, xanquetes i banyador. Degut al desplaçament fins a la piscina recomanem l'ús del barnús.

El banyador de nen ha de ser tipus *slip*, no poden portar banyador tipus bermuda ja que afecta a la mobilitat dins de l'aigua,. Els nens que portin mitjons de goma han de portar xanquetes per caminar del vestidor a la piscina.

5.2 Podré accedir al vestidor amb el meu fill/a?

En els cursets de 3 a 6 anys pot accedir 1 acompanyant per nen o nena. En els cursets infantils de nens i nenes de 7 anys en endavant hauran d'accedir sense acompanyant als vestidors per tal de facilitar la seva autonomia i potenciar les relacions socials amb els companys d'activitat.

5.3 Podré dutxar el meu fill/a després de l'activitat?

-Si. Els vestidors s'obriran 15 minuts abans de l'activitat, i es tancaran 20 minuts després de l'activitat.

5.2 Podré veure les sessions que realitza el meu fill/a?

- Per tal de no incidir en l'evolució de l'activitat no és permet, als acompanyants dels nens i nenes, romandre al mirador de piscina abans, durant o després de l'activitat. Al final de cada trimestre, els pares, amics i familiars podran veure la evolució del seus fills/es en una jornada de portes obertes.

5.3 Els nens pugen sols a piscina o ve el tècnic a recollir-los al vestidor?

- Cada grup té el seu vestidor assignat, serà el tècnic responsable del grup qui recollirà als nens al vestidor i els retornarà un cop finalitzi la sessió.

7. ES RECOMANA....

- Dutxar-se als vestidors un cop acabada l'activitat.
- Canviar de tovallola amb la màxima freqüència
- No embolicar les xanquetes amb la tovallola o amb el banyador.
- Ventilar i assecar correctament la bossa de piscina, xanquetes i altres objectes utilitzats.
- Assecar-se correctament el cos i en especial totes les parts del peus (entre dits.)
- Marcar tota la roba, per tal d'evitar confusions i poder-la recuperar fàcilment en cas de pèrdua