

PROGRAMA D'ACTIVITATS DIRIGIDES

CEM TRINITAT 2019



Animacions

FT functional training C Core S Stretch

- La direcció del centre podrà, quan ho consideri necessari, modificar el número de sessions, les continguts, horaris i els tècnics que les imparteixes.
- Durant tot el dia es projectaran classes virtuals de Cyclo, iniciant-se a 2/4 o 15' després de finalitzar una classe presencial (amb tècnic).



Via de Bàrcino 84-86
08033 Barcelona
93.3113701 / cemtrinitat@asme.cat

