

FAMILY fundays

ACTIVITATS PER PARES I FILLS

ACTIVITAT DINS DE L'ABONAMENT O AMB ENTRADA PUNTUAL

AQUA^{family}

activitat dirigida lúdica a l'aigua
per a nens de 5 a 10 anys

tots els diumenges d'11 a 12h. a la piscina

DIVERPOOL^{family}

espai reservat d'ús lliure a piscina per a famílies
amb material aquàtic
per a nens de 0 a 10 anys

tots els dissabtes de 12 a 19h. i
diumenges de 8 a 11h i de 12 a 15h.

FAMILY
fundays

ACTIVITATS PER PARES I FILLS

FITNESS^{family}

activitats dirigides
per a nens de 7 a 14 anys
diumenges de 12 a 12.50h.

DIES 1R TRIMESTRE 2019
nens/es entrada gratuïta

gener 20
febrer 3 i 7
març 3-17 i 31

TIPUS D'ACTIVITATS

Zumba

Fusió de ball coreografiat adaptat perquè tota la família gaudeixi del ball al so de ritmes com salsa, merengue, samba, hip hop ...

Fitjoc

Sessió on es realitza un treball per estacions mitjançant jocs. En cada una d'elles s'utilitza material específic (steps, pilotes gegants, manuelles, body tubes...), això fa que aquesta classe sigui altament motivadora i divertida.