

# FAMILY fundays

ACTIVITATS PER PARES I FILLS

ACTIVITAT DINS DE L'ABONAMENT O AMB ENTRADA PUNTUAL

## AQUA<sup>family</sup>

activitat dirigida lúdica a l'aigua  
per a nens de 5 a 10 anys

tots els diumenges d'11 a 12h. a la piscina

## DIVERPOOL<sup>family</sup>

espai reservat d'ús lliure a piscina per a famílies  
amb material aquàtic  
per a nens de 0 a 10 anys

tots els dissabtes de 13 a 19.30h. i  
diumenges de 9 a 11h i de 12 a 14.30h.

FAMILY  
fundays

ACTIVITATS PER PARES I FILLS

## FITNESS<sup>family</sup>

activitats dirigides  
per a nens de 7 a 14 anys  
diumenges de 12 a 12.50h.

DIES 1R TRIMESTRE 2019  
nens/es entrada gratuïta

gener 13 i 27  
febrer 10 i 24  
març 10 i 14

### TIPUS D'ACTIVITATS

#### Zumba

Fusió de ball coreografiat adaptat perquè tota la família gaudeixi del ball al so de ritmes com salsa, merehgue, samba, hip hop ....

#### Fitjoc

Sessió on es realitza un treball per estacions mitjançant jocs. En cada una d'elles s'utilitza material específic (steps, pilotes gegants, manuelles, body tubes....), això fa que aquesta classe sigui altament motivadora i divertida.