

FAMILY fundays

Activitats per pares i fills!

NENS/ES ENTRADA GRATUÏA

AQUA^{family}

activitat dirigida lúdica a l'aigua
per a nens de 5 a 10 anys

tots els diumenges d'11 a 12h. a la piscina

DIVERPOOL^{family}

espai reservat d'ús lliure a piscina per a famílies
amb material aquàtic
per a nens de 0 a 10 anys

tots els dissabtes de 13 a 19.30h. i
diumenges de 9 a 11h i de 12 a 14.30h.

FAMILY fundays

Activitats per pares i fills!

FITNESS^{family}

activitats dirigides
per a nens de 7 a 14 anys
diumenges de 12 a 12.50h.

DIES 4rt TRIMESTRE 2018
nens/es entrada gratuita

Setembre 23
Octubre 7-21
Novembre 4-18
Desembre 2-16-30

TIPUS D'ACTIVITATS

Zumba

Fusió de ball coreografiat adaptat perquè tota la família gaudeixi del ball al so de ritmes com salsa, merengue, samba, hip hop

Fitjoc

Sessió on es realitza un treball per estacions mitjançant jocs. En cada una d'elles s'utilitza material específic (steps, pilotes gegants, manuelles, body tubes....), això fa que aquesta classe sigui altament motivadora i divertida.

Pound fit

Activitat molt divertida on el material principal que es fa servir són unes baquetes de niló, les mateixes que s'utilitzen per tocar instruments de percussió.