

MENÚ DINARS

CAMPUS 2018

REALITZAT PER: ANDREA JUAN

DIETISTA-NUTRICIONISTA COL. NÚM CAT000514

MENÚ ESTÀNDARD

25/06/2018	26/06/2018	27/06/2018	28/06/2018	29/06/2018
Amanida de pasta	Arròs amb tomàquet	Puré de porro (vichysoisse) (amb patata)	Llenties amb arròs	Amanida
Barretes de lluç amb verdures al forn	Truita de carabassó amb amanida	Butifarra amb patates fregides	Pollastre a la planxa amb tomàquet cru	Pizza
logurt	Síndria	logurt	Préssec o nectarina	logurt
02/07/2018	03/07/2018	04/07/2018	05/07/2018	06/07/2018
Amanida de patata	Amanida amb tonyina	Arròs 3 delícies	Pèsols saltejats amb pernil dolç	Macarrons a la bolonyesa
Hamburguesa de pollastre amb tomàquet cru	Fideus a la marinera	Bacallà amb verdures al forn	Croquetes de pernil amb patates i tomàquet al forn	Truita amb pernil dolç i amanida
Macedònia	Meló	logurt	Plàtan	Gelat
09/07/2018	10/07/2018	11/07/2018	12/07/2018	13/07/2018
Amanida d'arròs	Patates gratinades	Pasta amb verdures	Amanida de llenties	Mongeta verda amb patates
Truita de patates amb tomàquet al forn	Lluç al forn amb verdures al forn	Llibrets de llom amb formatge i amanida	Pollastre al forn amb patates fregides	Canelons
logurt	Macedònia	logurt	Préssec o nectarina	Gelat

MENÚ ESTÀNDARD

16/07/2018	17/07/2018	18/07/2018	19/07/2018	20/07/2018
Amanida de pasta	Arròs amb tomàquet	Puré de porro (vichysoisse) (amb patata)	Llenties amb arròs	Amanida
Barretes de lluç amb verdures al forn	Truita de carabassó amb amanida	Butifarra amb patates fregides	Pollastre a la planxa amb tomàquet cru	Pizza
logurt	Síndria	logurt	Préssec o nectarina	logurt
23/07/2018	24/07/2018	25/07/2018	26/07/2018	27/07/2018
Amanida de patata	Amanida amb tonyina	Arròs 3 delícies	Pèsols saltejats amb pernil dolç	Macarrons a la bolonyesa
Hamburguesa de pollastre amb tomàquet cru	Fideus a la marinera	Bacallà amb verdures al forn	Croquetes de pernil amb patates i tomàquet al forn	Truita amb pernil dolç i amanida
Macedònia	Meló	logurt	Plàtan	Gelat
30/07/2018	31/07/2018			
Amanida d'arròs	Patates gratinades			
Truita de patates amb tomàquet al forn	Lluç al forn amb verdures al forn			
logurt	Macedònia			

MENÚ ESTÀNDARD

03/09/2018	04/09/2018	05/09/2018	06/09/2018	07/09/2018
Amanida de pasta	Arròs amb tomàquet	Puré de porro (vichysoisse) (amb patata)	Llenties amb arròs	Amanida
Barretes de lluç amb verdures al forn	Truita de carabassó amb amanida	Butifarra amb patates fregides	Pollastre a la planxa amb tomàquet cru	Pizza
logurt	Síndria	logurt	Préssec o nectarina	logurt